



**Altestime salutas Vin nome de la 49 jara Budapeŝta  
Medicina Esperanto-Fakgrupo**

**Jozefo Márton**



Nia esperanta fajsbuka paĝo:  
Sano, Sukceso kaj Esperanto

Mi atendas Viajn demandojn  
ĉi tie:

[flavon.marton@gmail.com](mailto:flavon.marton@gmail.com)

Vi povas mendi ĉi tie:

<http://www.healthwithflavon.com/M-93544>

Mi komencis okupiĝi pri Esperanto post kelkdek jara paŭzo denove antaŭ du jaroj.

**Mi montras al la mondo, ke Esperanto povas esti uzebla kaj utila oficiala lingvo de granda internacia entrepreno, KAJ ke indas lerni Esperanton, se oni volas labori uzante Esperanton.**

Mi konstruas internacian esperantan komercan grupon. Mi serĉas novajn kolegojn.

Ni havas elstaran partneran kompanion, kaj la produktoj estas eminentaj nutraĵkompletigiloj.

# FLAVON INTERNATIONAL Ltd.



- 14 jara stabila kaj forta,
- Daŭre kaj intense evoluiga,
- Nur la geedza paro Gaál estas la posedanto,
- Ĝi havas ĉirkaŭ 440 000 registritajn konsumantojn en 35 landoj,



*Prof. Dr. Dinya Zoltán - Tudományos tanácsadó, az MTA doktora*



*Szent-Györgyi Albert - A hazai Flavonoidkutató atyja*

**D-ro habil prof. Zoltán  
Dinya akademiano**

Li donas la sciencan  
fonon al Flavon

**Albert Szentgyörgyi  
Nobel-premiita  
scientisto**

# Nia grupo



## FLAVON

Miaj  
helpantoj  
estas:

d-ro Lajos Molnar

d-ino Julianna  
Farkas

Prof. D-ro Zoltan  
Dinya akademiano

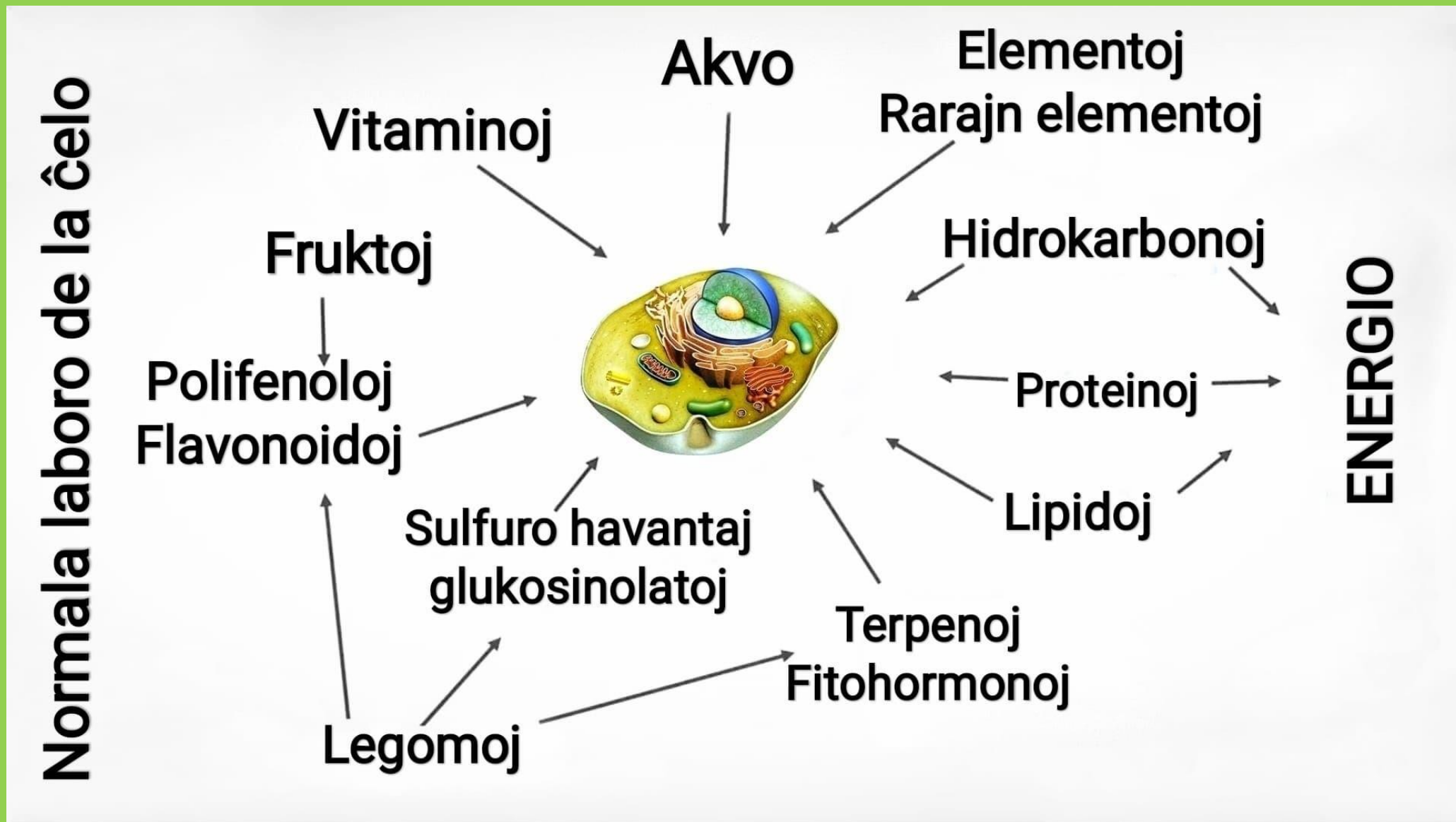
d-ro Sandor Deak

d-ro Emanuel Gaal

# 1. Ŝanĝigo de vivcirkonstancoj

- Kvalito de nutraĵoj
- Streso
- Fumado
- Alkoholo
- Malmulte da moviĝo
- Senbaze troa konsumado de kuraciloj
- Elektrosmogo

# Tage necesaj nutraĵoj al la homa korpo (ĉirkaŭ 5000 speco de efikmaterialoj!)















**8 000 specaj korp fremdaj materialoj estas en niaj manĝaĵoj:**

- substanc-plibonigiloj,**
- kolorigiloj,**
- amasgrandigiloj,**
- konserviloj,**
- plantodefendiloj,**
- k. t. p.**

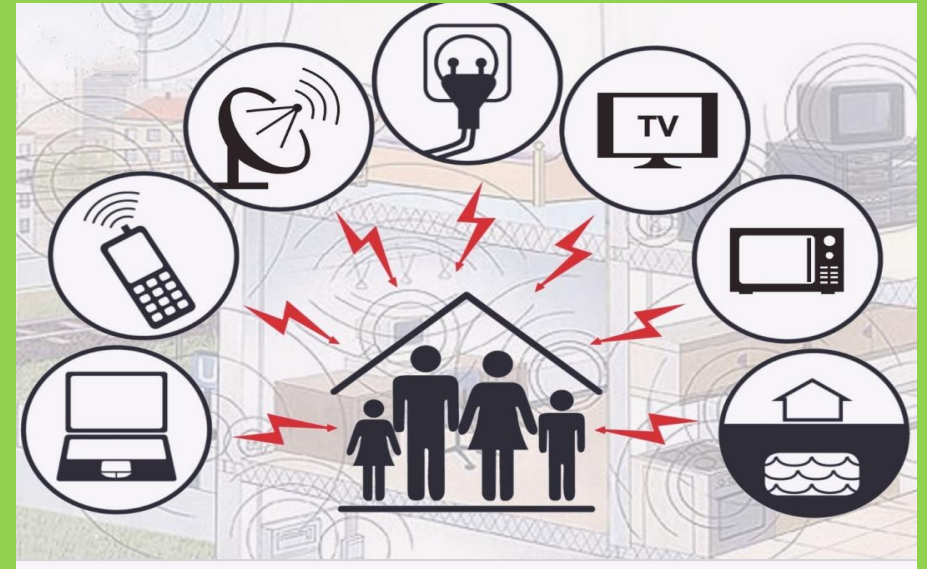
**ni konsumas jare 54 kg-ojn da korp fremdaj materialoj**

# Minerala kaj vitamina enhavo en plantoj

Forrás:1985 Geigy Gyógyszerkonzern 1996 élelmiszerlabor Kalrsruhe/Sanatorium Oberthal

	1985	1996		diferenco %		1985	1996		diferenco %
 Brokolo	103 47 24	33 23 18	Kalcium Folsav Magnézium	-68 -52 -25	 Spinaco	62 51	19 21	Magnézium C vitamin	-68 -58
 Fazeolo	56 39 26 140	34 34 22 55	Kalcium Folsav Magnézium B 6 vitamin	-38 -12 -15 -61	 Pomo	5	1	C vitamin	-80
 Terpomo	14 27	4 18	Kalcium Magnézium	-70 -33	 Banono	8 23 31 330 420	7 3 27 22 327	Kalcium Folsav Magnézium B 6 vitamin Kálium	-12 -84 -13 -92 -24
 Karoto	37 21	31 9	Kalcium Folsav Magnézium	.17 -57	 Frago	21 60	18 13	Kálcium C vitamin	-14 -67

# Danĝeroj de la moderna vivo



# Dependecaj malsanoj en Hungario

Nur kiel ekzemploj:

## Fumado

- **Minimume 43%-oj de la loĝantaro fumas**  
**2-a placo en Eŭropo**
- **En ĉiu dekkvina minuto mortas homo en iu malsano, kiu ligiĝas al fumado.**

## Alkoholo

- **Minimume 15%-oj de la loĝantaro havas alkoholan malsanon**  
**2-a placo en la monda ĉampionado.**

La ŝanĝiĝoj estas tro rapidaj kaj  
grandaj kompare kun la kapabloj  
de la homa korpo!

**NI DEVAS HELPI NIAN  
KORPON!**

Ŝerco:

# La mallonga historio de la medicino

**2000 jaroj antaŭ nia ero:** Bonvolu manĝi tiun radikon!

**En la jaro 1000 en nia ero:** Tiu radiko estas pagana medicino!  
Bonvolu preĝi!

**En la jaro 1850 en nia ero:** Tiu preĝo estas pura superstiĉo! Bonvolu trinki tiun miksaĵon!

**En la jaro 1940 en nia ero:** Tiu miksaĵo nenion taŭgas! Bonvolu preni antibiotikon!

**En la jaro 2010 en nia ero:** Tiu antibiotiko estas sintetika ilo! Bonvolu manĝi radikon!

## 2. Preventado aŭ kuracado?

La plej granda provoko de la publika higienio

La proporcioj de la pagitaj monoj en la kuracado kaj la preventado

Teritorio	Kuracado	Preventado
Usono	70 %	30%
Eŭropo	80	20%



# Problemoj de medikamentoj

- Medikamentoj kuracas ĝenerale nur parton de homa organismo
- Antibiotikoj
  - Ni ne havas novajn antibiotikojn ekde 21 jaroj
  - Aperas pli kaj pli multe da multrezistantaj grupoj de bakterioj

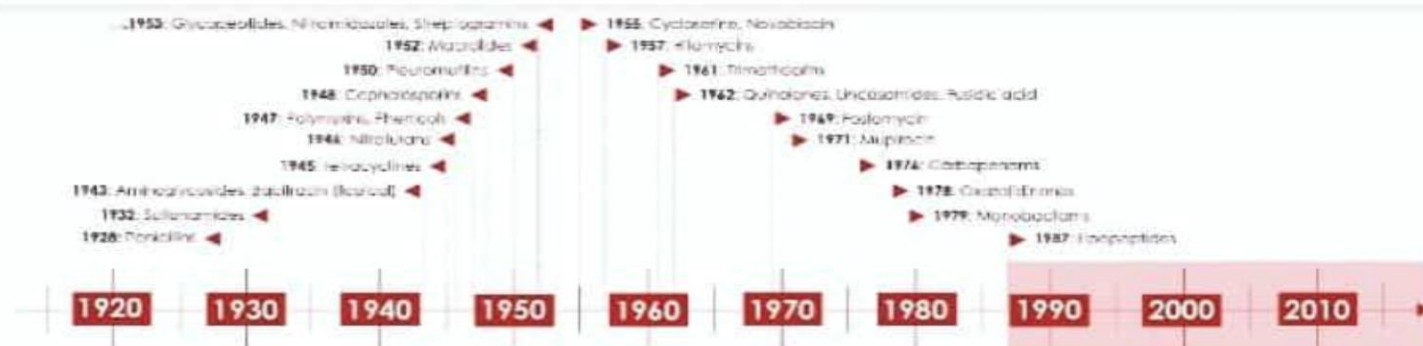
**Tio signifas, ke novaj, fortaj iloj necesas.**

La esploristoj laboras,

sed

**la graveco de nutraĵkompletigiloj grandiĝas en integrita kuracado!**

# Ekde 1987 (21 jaroj!) ni ne havas novan antibiotikan efikmaterialon!



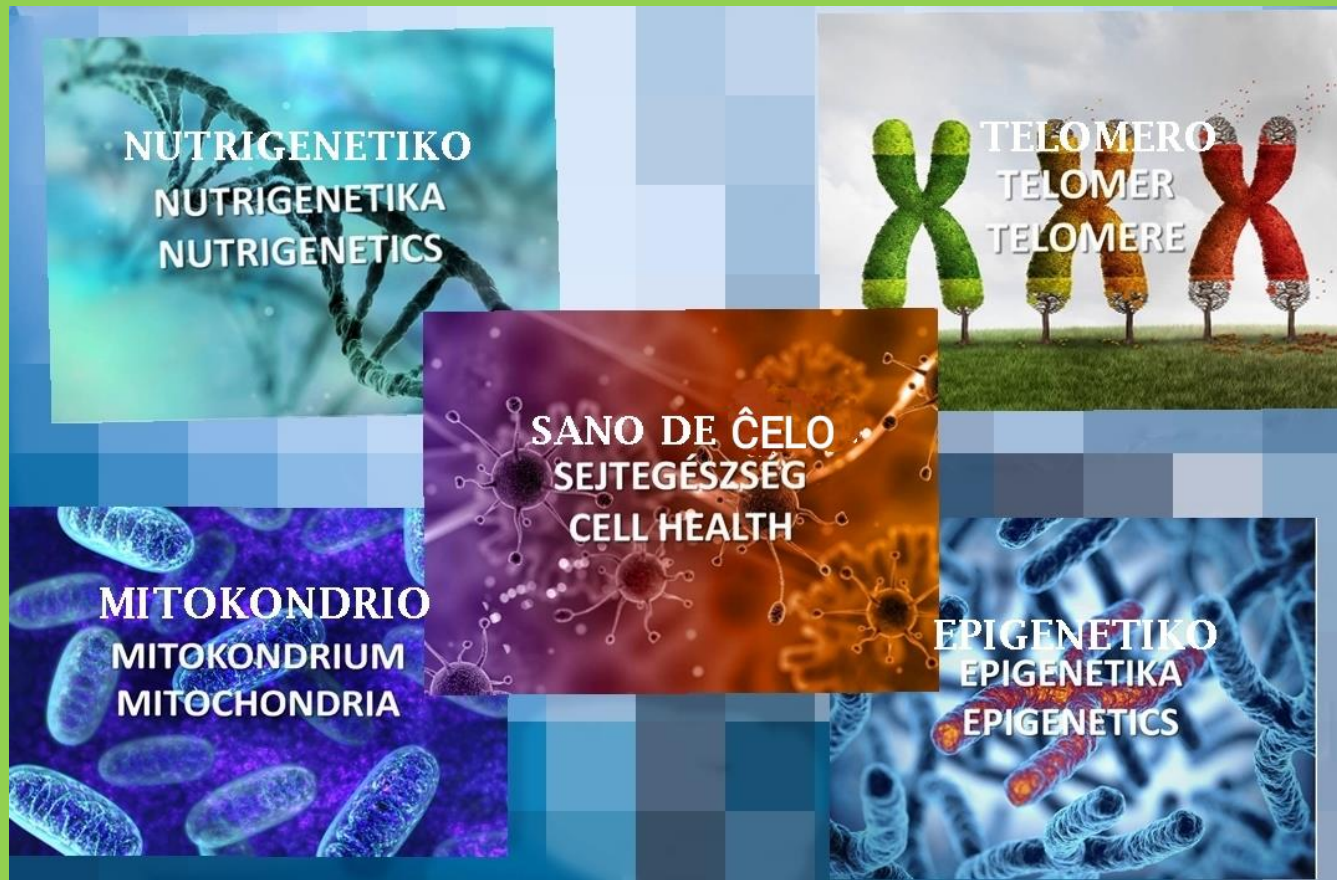
### **3. Kiujn eblecojn ni havas en la preventado?**

- **Sana akvo**
- **Saniga nutraĵo**
- **Sana pensado**
- **Fortigi nian propran imunan sistemon en niaj intestoj**
- **Regula moviĝo**
- **Trejnado de la cerbo**

Nun nur du novaj ideoj ligitaj al la sano:

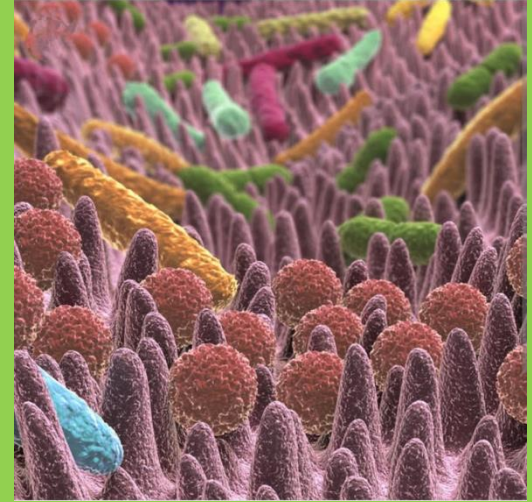
1. Mikrobiomo
2. Telomeroj

Sed mi devas mencii, ke ankaŭ aliaj novaj ideoj estas gravaj, kiam ni parolas pri nutraĵkompletigiloj. Sed nun ni ne havas tempon por paroli pri ili.



# Mikrobiomo

Joshua Lederberg Nobel-premiita sciencisto difinis ĝin kiel nia virtuala organo.



La organo konsistas el pli ol 10 oble multaj fremdaj ĉeloj (ekzemple bakterioj, fungoj, ...) ol nia korpo, kaj ili enhavas 250 oble multajn genojn.

Ĝi pezas ĉirkaŭ unu kaj duono kilogramojn.

Ili estas ĉefe en la intesto kaj donas okdek procentojn de nia imuna sistemo!!! Tio estas vere grava!

La proporcio de la „bonaj” bakterioj devas esti minimume 40-50 % , kaj sub 10-15 % ni estas en granda danĝero pro la malforta imuna sistemo.

Tio estas la kaŭzo, kial ni devas helpi nian organon per probiotikoj, prebiotikoj.

Flavon produktoj enhavas elstarajn prebiotikojn ekzemple inulinon, pektinon.

Antibiotikoj detruas nian mikrobiomon.

# Telomeroj

Telomeroj estas ĉapoj de la piedoj de la kromosomoj. Ili defendas kromosonojn. **Defendo de kromosomoj estas tre grava pro la batalo kontrŭ kanceraj malsanoj!**

LA LONGECO DE LA TELOMEROJ ESTAS DIREKTE PROPORCIA KUN LA PROBABLE VIVDAŬRO

Dum nia vivo la telomeraj paroj dividiĝas 50-70 foje. Dum ĉiu dividiĝo perdiĝas ĉirkaŭ 20-300 telomeraj bazaj paroj. La telomeroj mallongiĝas.

La longeco de la telomeroj ŝanĝiĝas en iu ajn aĝo individuale, sed ili estas en diversaj aĝoj ĉirkaŭ:

Ĉe la naskiĝo	=	8000	longaj	bazaj	paroj
en la aĝo 30-35	=	3000	- "	-	
en la aĝo 65-70	=	1500	- "	-	



# Faktoroj kontribuantaj al la plilongiĝo de la telomeroj

Vitaminoj A, C, D3, E

Malpliigo de la streso, kompleksaj plantaj antioksidoj

Melatonin, CoQ10, alfa lipoacido

Konvena konsumado de (omega 6 / omega 3) > 3-4 PUFA

(Konsumado de ekzemple nur omega 3 ne estas sufiĉa!)

Sana funkciado de la mikrobiomo: nutraĵostoj (prebiotikoj)

Sankonscia nutrado kaj vivteno (nutrado en mediterana stilo)

Malplimultigo de inflamaj procesoj

Konvena fizika aktiveco / moviĝo / sporto



(Mi povas proponi ekzemple la 3-1-2 ĉinan meridianan gimnastikon, kiu bazas sur la stimulado de la ĝenerale plej gravaj akupresuraj punktoj; uzadon de eksteraj fitnessaj sportiloj; k.t.p.)

Konvena dormado (sana funkciado de la cirkadiana ritmo)

Senstresigo (komunaj kontaktoj, joko, muziko, k.t.p.)

Nur ordonita prenado de medikamentoj, preskribitaj de kuracisto

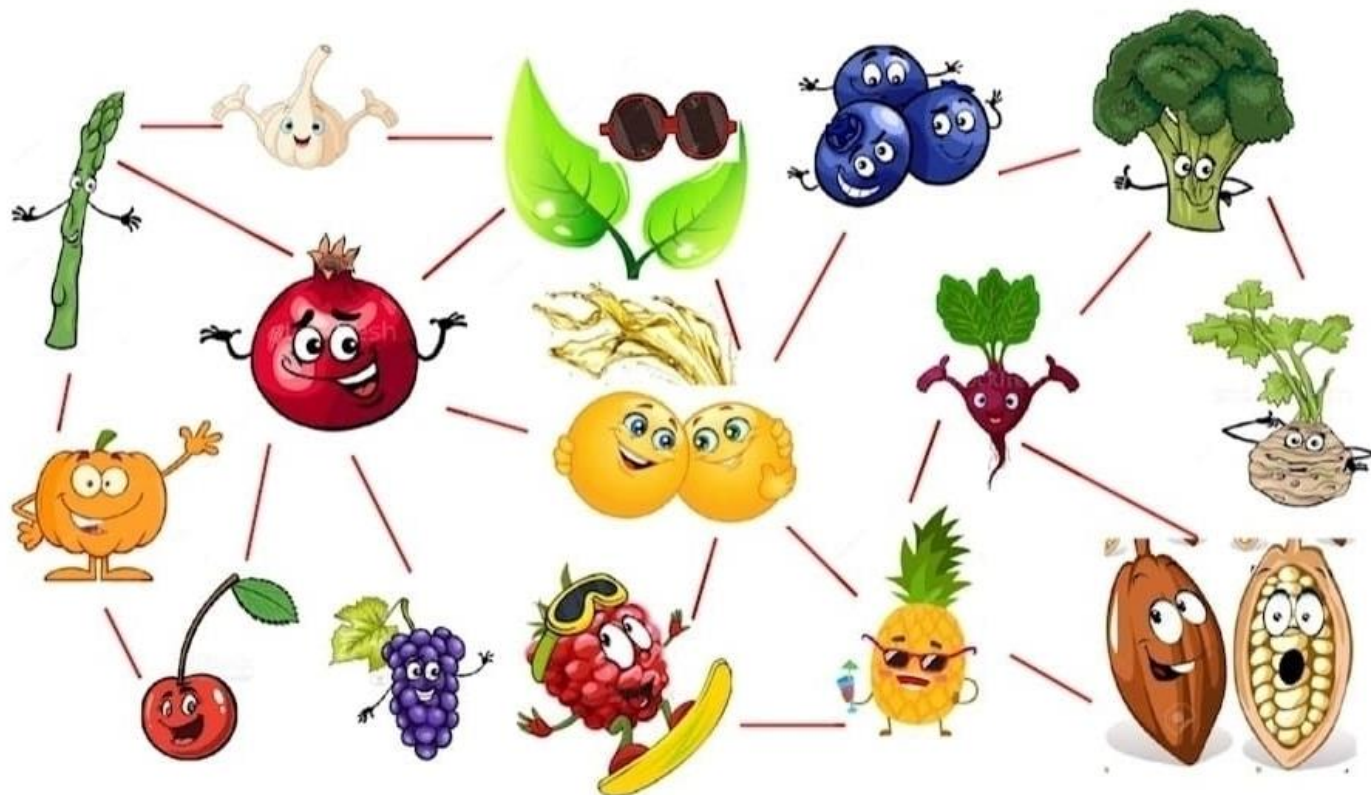
## 4. Kiel ni elektu nutraĵkompletigilojn, kaj la rolo de la nutrado en la preventado

Laŭ la Monda Organismo de Sano ni devas manĝi tage 40 dkg da freŝaj fruktoj kaj legomoj.

- **100 % natura** (bazmaterialoj estas nur legomoj, fruktoj kaj fungoj) Konsiderante la biutilecon estas granda diferenco inter la naturaj kaj artefaritaj nutraĵoj eĉ vitaminoj. La naturaj vitaminoj ĝenerale enhavas ankaŭ aliajn materialojn el sia originala ĉirkaŭaĵo, necesaj por sia utileco.
- **Multkomponenta** (5000 efikmaterialoj estas necesaj tage)
- **Efikmaterialoj devas esti en sinergio** laŭ iliaj elektado kaj proporcioj



vitamino C+ ruĝa beto + fero = 6-obra fera utileco  
vitamino D + kalcio = kun 65 % pli granda utileco de kalcio



- Apliku la rezultojn de tradicia naturkuracado kaj la modernaj sciencaj esploroj.
- **100% efikmaterialo** (Oni ne vendu al ni ĉiujn substanc-plibonigilojn, kolorigilojn, amasgrandigilojn, konservilojn multekoste, sed donu al ni nur la efikmaterialojn mem. Flavon faras produktaĵojn eĉ sen aldonita akvo kaj sukero.)
- **Sen GMO** (genmanipulita materialo)
- **Milda ekstrakto** de la efikmaterialoj
- **Elstara bioutileco** (Se la efikmaterialo ne utiliĝas, ni lasas ĝin en la necesejo!)

# Bioutileco



## A. Ĝela konsistenco

(La unuaj ok Flavon produktoj havas ĝelan konsistencon.)

Ĝi helpas la efikmaterialojn atingi la partojn de la korpo, kie ili povas utiliĝi.

## B. Kiel Flavon PEAK produktoj eniras en la ĉelojn?

La kompleksa enhavo de plantaj efikmaterialoj estas enmetata en kovrilon, kiu konsistas el sezamoleo, hipofeo-oleo, .... Tiu homogenio rezultas (oleo-akvo hidrokolojdo) rezultas emulsion.

Tiel la efikmaterialoj atingas la ĉelojn sen ia ajn perdo!

La malgrandaj pakaĵetoj kovritaj de fosfolipid-membrano facile glitas tra la ĉeloj de la mukozo kaj la intestaŭto, tiel ili praktike rapide kaj sendigestite atingas la sangocirkuladon, kaj de tie niajn ĉelojn.

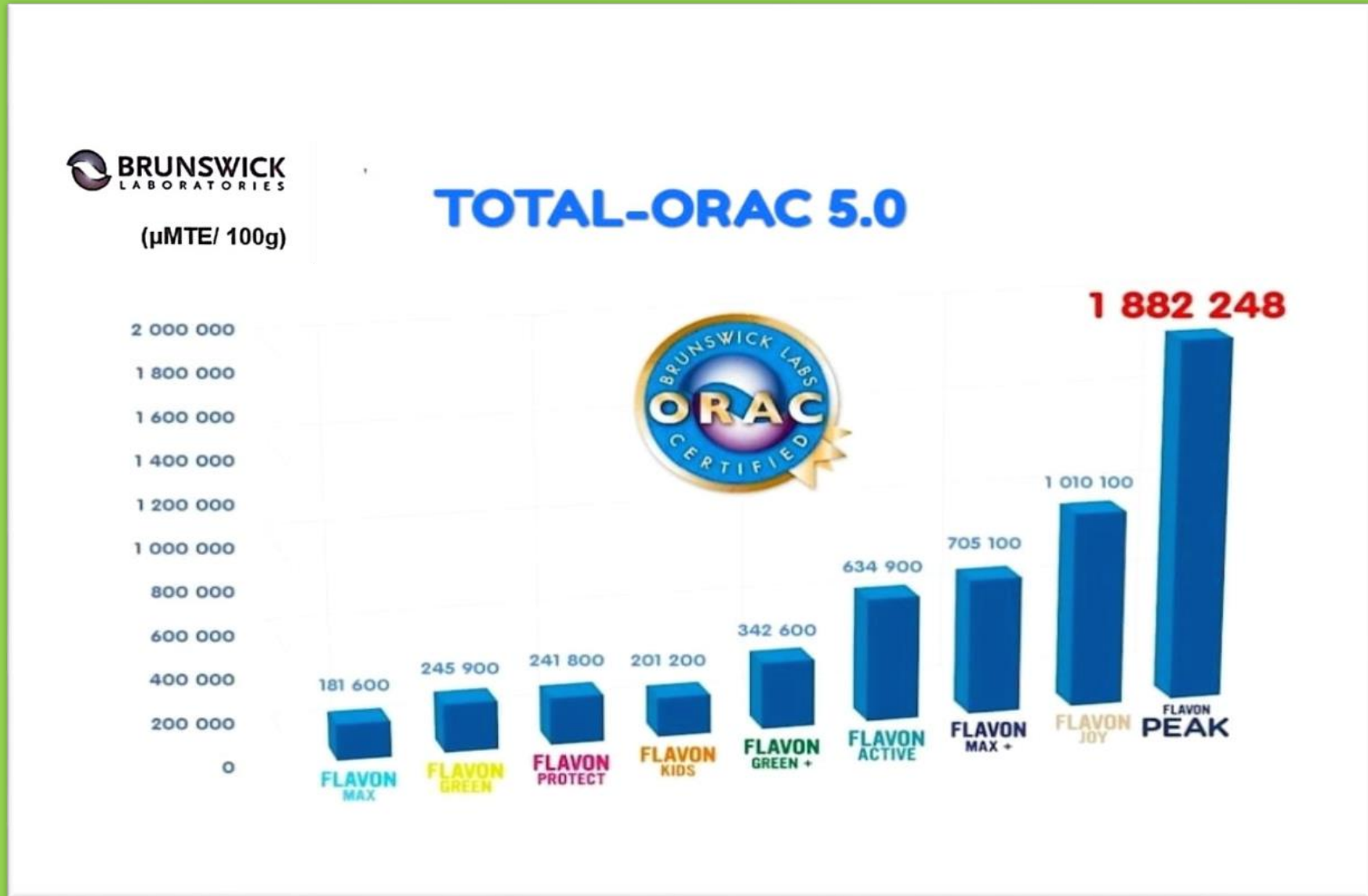
Tio garantias, ke la utiliĝo komenciĝas jam en la buŝo, tra la buŝa mukozo. Estas grave, se vi havas problemon en via hepato aŭ en via reno. La hepato ne devas senvenenigi ĝin, kaj poste venigi ĝin en la sangocirkuladon.

Ĝis la produkto atingas la maldikan inteston, ĝi jam tute absorbiĝis. (Tio daŭras nur kelkajn minutojn.)

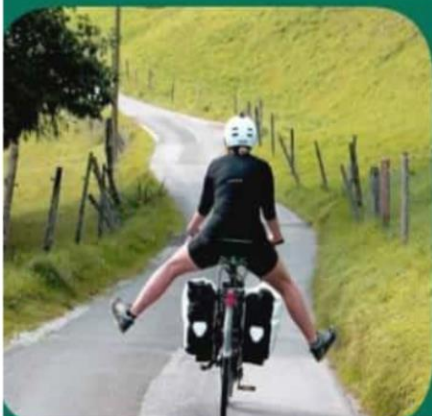
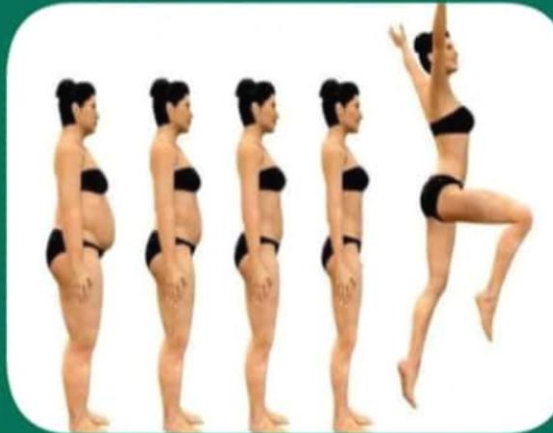
- Fortigu la imunan sistemon
- Helpu kontraŭ la plej danĝeraj (tumoraj, inflamaj, ...) kaj oftaj malsanoj
- Ne estu faktoroj, kiuj malhelpas la konsumadon
  - Sen glutenaj,
  - Gusto estas agrabla,
  - Ŝanco de alergiaj efikoj estas minimalizita,
  - Konvenu al la vegana, koshera, halala preskriboj de la nutrado



- **Estu alta antiokside enhavo.** Kompari ilin kun enhavo de aliaj produktoj! Ĝi estas tre-tre grava!







## En kiuj specialaj celoj povas helpi bonaj nutraĵkompletigiloj?

- Fortigo de seksa deziro
- Helpado de la gravediĝo
- Helpado de la sana evoluiĝo de la infanoj
- Sportistoj
- Manaĝeroj
- Gelernantoj, gelaborantoj
- granda ŝargô
- Prevento kaj venko de hospital-infektoj!
- Resaniĝo post operacioj!
- K.t.p.

**Flavon produktoj konvenas  
al ĉiuj menciitaj objektivaj vidpunktoj!**



**Ne forgesu: Flavon produktoj ne estas medikamentoj!**

## **5. Pri la Flavon produkt familio**

# Flavon havas pli ol 30 honorojn en Hungario kaj internacie



# FLAVON



6x

Superbrands



4x MB | MAGYAR BRANDS

5x



6x PRZEDSIĘBIORSTWO FAIR PLAY

5x



2x 2008 Magyar Agrárgazdasági Minőség Díj  
DÍJAZOTT VÁLLALKODÁS

3x



2x European Business Awards™

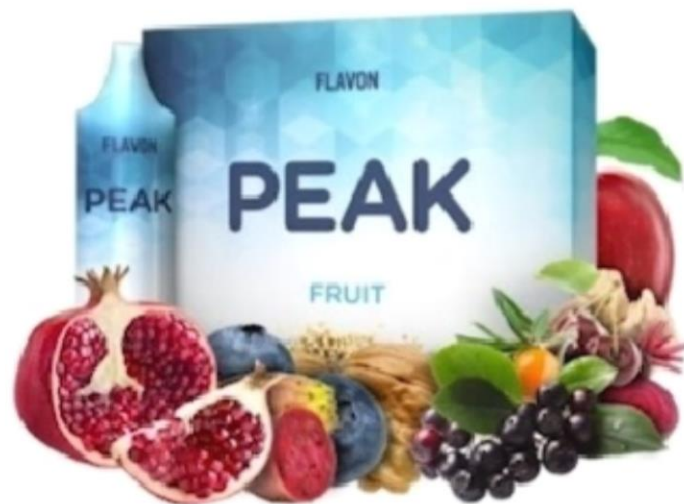
**En unu bokalo estas 240 g da efikmaterialo.**

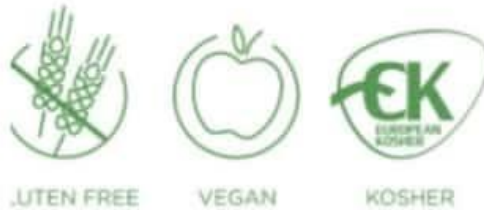
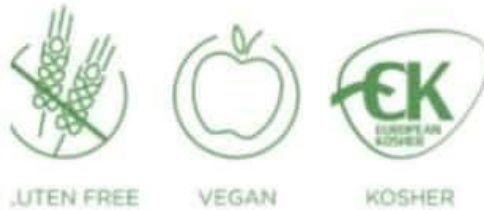
**La normala taga dozo estas 6 g, kiu enhavas ekstrakton de 1-1,5 kg da freŝaj legomoj kaj fruktoj.**

Konsumi ilin estas tre facile kaj utile al ĉiuj.



# FLAVON





# Bazmaterialoj de Flavon produktoj

No.	Összetevők	Bazmaterialo	Kids	Max	Max+	Active	Protect	Green	Green+	Joy	PEAK Fruit	PEAK Veggie	Numero de produktoj
I.	Panax ginzeng	ginsengo		1	1								2
II.	Zeller	celerio (apio)						1					1
III.	Gránátalma	granato			1					1	1		3
IV.	Fokhagyma	ajlo						1					1
V.	Spenót	spinaco						1	1				2
VI.	Fekete áfonya	("blua" vakcinio), mirtelo	1	1	1						1		4
VII.	Acai	acai				1							1
VIII.	Sütőtök	kukurbo					1			1			2
IX.	Csipkebogyó	rozbero					1			1		1	3
X.	Cékla	ruĝa beto	1	1	1					1	1	1	6



No.	Összetevők	Bazmaterialo	Kids	Max	Max+	Active	Protect	Green	Green+	Joy	PEAK Fruit	PEAK Veggie	Numero de produktoj
XI.	Sárgarépa	karoto						1	1				2
XII.	Fekete bodza	sambuko		1	1		1						3
XIII.	Brokkoli	brokolo						1	1				2
XIV.	Málna	frambo				1							1
XV.	Meggy	acida cherizo	1				1			1	1		4
XVI.	Kékszőlő	"blua" vinbero		1	1		1						3
XVII.	Fekete ribizli	nigra ribo	1	1	1		1			1			5
XVIII.	Homoktövis	hipofeo	1	1	1			1	1				5
XIX.	Acerola	acerola			1	1							2
XX.	Spirulina	spirulina algo						1	1				2
XXI.	Grapefruit	grapfrukto						1					1
XXII.	Tőzegáfonya	oksikoko					1			1			2

No.	Összetevők	Bazmaterialo	Kids	Max	Max+	Active	Protect	Green	Green+	Joy	PEAK Fruit	PEAK Veggie	Numero de produktoj
XXIII.	Spárga (Inulin)	asparago							1				1
XXIV.	Articsóka	artishoko							1			1	2
XXV.	Moringa oleifera	Moringfolio							1			1	2
XXVI.	Kurkuma	kurkumo							1	1		1	3
1.	Petrezselyem	petroselo						1					1
2.	Búzafű	agropiro						1					1
3.	Fekete szeder	nigra rubuso	1										1
4.	Zöld tea	verda teo				1		1	1				3
5.	Fekete berkenye /Arónia	aronia				1	1			1	1		4
6.	Guarana	guarano				1							1
7.	Ananász	ananaso				1							1
8.	Fügekaktusz	figokakto				1							1
9.	Citrus pektin	Modifita citruspektino							1	1			2



No.	Összetevők	Bazmaterialo	Kids	Max	Max+	Active	Protect	Green	Green+	Joy	PEAK Fruit	PEAK Veggie	Numero de produktoj
24.	Moringa Oleifera magolaj	Oleo de semo de Moringa Oleifera										1	1
25.	Chiamag olaj	oleo de çiosemo										1	1
26.	Shitake gomba	çiitake fungo										1	1
<b>Összetevők száma a termékben:</b>			<b>6</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	

**Pri la plej gravaj kaj interesaj bazmaterialoj**

# Beta glukano



Tiun oni ekstraktas el la plej bonkvalita fermento. (Naturaj polisakaridoj.)

Ĝi troveblas en produktaĵoj FLAVON GREEN PLUS kaj JOY kie - la science pedante selektite kun aliaj komponentoj – en sinergio, fortigas efikecon de unu la alian.

Ĝi multflanke helpas la sanon de la homoj:

- plialtigas la efikecon de baktericido kaj fungodetruo
- kreskigas nombron kaj aktivecon de NK (Natural Killer)-ĉeloj

- plialtigas la fagocitadon
- plialtigas migran rapidon de la leukocitoj
- stimulas la produkton de la aktiva detrua substanco de la leukocitoj
- reduktas akcesoran efikon de la kancer-terapio
- ĝi estas multflanka imunigilo, fortigas la malfortan imunsistemon, sed ne tro stimulas,
- kontraŭinflama
- malmultigas la kolesterinon kaj ĝi estas hipotensiigilo
- uzante kun antibiotikoj 500 %- oble (Vancomycin) kaj 1.000%-oble multobligas (Cefazolin) la efikecon de la antibiotikoj
- ĉe infektiĝoj malkreskigas la resanigan tempon pli ol je la duono

- Altigas rezistan kapablecon pli ol 10-oble kontraŭ influenco
- reduktas la postoperaciajn infektojn al nulo.
- malaltigas la nivelon de la sangoglukozo
- favora estas ĉe 2-a tipa diabeto
- ĝi havas kontraŭ-tumoran efikon

ĈE TERAPIO, DOZADO ESTAS BEZONATA SINGARDO, ĉefe ĉe tiuj uzantoj, kiuj ne toleras la fermenton, aŭ havas specialan aŭtoimunecan malsantipon



# Moringa Oleifera

B,C,D, E vit., Ca, Fe, J,  
Mg, P, Se, Zn



- En alia nomo "**Mirakla arbo**" unu el la plej riĉaj nutraĵoj en la mondo.
- La Moringa planto havas koncentratajn ingrediencojn kaj havas multe da nutraĵo en malgranda porcio. Preskaŭ ĉiu parto de la arbo estas manĝebla, sed en la folioj estas la plej optimuma koncentriteco por la homa organo.
- En la Moringa folia muelaĵo estas 80 esencaj nutraĵoj kaj 46 antioksidecaĵoj.
- Aminoacidoj: alanino, arginino, asparaginacido, cistino, glutamino, glicino, histidino, prolino, serino, tirozino, izoleucino, metionino, fenilalinino, treonino, triptofano, valino.
- Fitonutrientoj: karotenoj, flavonoidoj: (kvercetino, kempferolo, procianidinoj, kriptoklorogenacido, klorogenacido, p-kumaracido, vanilacido), glukozinolato, elagacido, resveratrol, fitoestrogeno,

- Organikaj sulfuraj kombinaĵoj: 4-O-benzilizocianato -glikozidoj (RBITC), glukozinolatoj.
- Organikaj nitrogenaj kombinaĵoj: benzilaminoj, karbamid-glikozidoj, alkaloidoj, inflamomalhelpa PARACETAMOL, serin-proteazaj inhibitoroj (tripsin, kimotripsin).
- Vitaminoj: D, C, B6, B12, E (Alfa-T), K tiamino, Niacino, Riboflavino, Folato.
- Mineraloj: Kalio, Fero, Kalcio, Magnezio, Fosforo, Zinko, Kupro, Natrio, Mangano.

## Ĉu vi pensus, ke la Moringa enhavas:

- 7-oble pli da vitamino C ol la oranĝo,
- 4-oble pli da beta karotino ol la karoto,
- 25-oble pli da fero ol la spinaco,
- 17-oble pli da kalcio ol la lakto,
- 15-oble pli da kalio ol la banano.

Mi volonte parolus ankaŭ pri aliaj tre interesaj kaj gravaj bazmaterialoj, ekzemple pri kurkumo, cinamo, oleo de kanabosemo, ŝiitake, ...

Niaj spertoj koncerne la diversaj malsanoj (alergio, intestinflamaj malsanoj, astmo, koraj kaj vejnaj malsanoj, kancero, diabeto, ...), kiujn mi kolektis laborante kun Flavon ankaŭ estas tre gravaj. Mi volonte parolos pri tiuj poste.

**Kiel mi jam menciis, mi konstruas esperantan reton en komercado de Flavon. Se vi volas enspezi monon uzante Esperanton en amika grupo,**

## **LABORU KUN MIA ESPERANTA GRUPO !**



**La geologia lokiĝo de via vivloko ne estas grava. Uzante retleterojn, skajpon, web-konferencon ni povas labori kune.**



Nia esperanta fajsbuka paĝo:  
Sano, Sukceso kaj Esperanto

Mi atendas Viajn demandojn  
ĉi tie:

[flavon.marton@gmail.com](mailto:flavon.marton@gmail.com)

Ricevi informojn kaj mendi Flavon varojn vi  
povas ankaŭ ĉi tie:

<http://www.healthwithflavon.com/M-93544>

**Mi tre dankas Vian atenton!**